Pour suivre ce parcours, il est possible d'utiliser la méthode classique, avec cartographie et pas-à-pas présents au verso de cette RandoFiche®.

Il est également possible de suivre le parcours numérique, avec son pas-à-pas, dans l'application mobile de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.
Ces 2 présentations sont complémentaires car elles proposent des visions sensiblement différentes du circuit. La fiche papier présente une version globale du parcours, tandis que la version numérique détaille plus les élements locaux et touristiques.

Pour parcourir le circuit numérique du Tour du Mans :

- télécharger l'application mobile auprès de votre magasin d'applications
- scanner le QrCode ci-contre et l'ouvrir avec l'application MaRando® pour accèder à la fiche circuit
- activer la fonction GPS de votre téléphone mobile et suivre le circuit sur votre écran en activant la touche Démarrer, en bas à droite de l'écran.

Cette application MaRando®, gratuite, est disponible au téléchargement sur GooglePlay ou Apple Store.
Elle propose des circuits de randonnée pédestre vérifiés, sécurisés et actualisés sur toute la France, sur des chemins de grande randonnée (GR®) comme sur des chemins de Promenade Randonnée (PR®). La qualité des parcours proposés est le fruit de l'expertise des bénévoles et des salariés des comités départementaux. Elle propose également des activités évènementielles organisées par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Sarthe ou les associations affiliées.

En Sarthe, l'ensemble des parcours et évènements proposés sont également disponibles sur le site internet du CDRP 72 : https://sarthe.ffrandonnee.fr/.

FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Sarthe

4000 KM de chemins sarthois s'offrent à vous !

Randonner seul, en famille ou en groupe ...

Mieux encore, en club dans de nombreuses communes : en adhérant à un club, c'est l'assurance d'un programme régulier, selon votre rythme, votre âge, votre forme du moment.
C'est aussi bénéficier d'un encadrement bénévole adapté, formé, qui aura repéré au préalable les chemins et les itinéraires (balisage, état, dénivelé et peu de routes ...).

Le saviez-vous ?

Les chemins que vous empruntez ont été créés et entretenus par de nombreux bénévoles regroupés dans ces clubs et ils peuvent bénéficier de l'aide des mairies, communautés de communes, offices de tourisme, soutenus par le Conseil Départemental, qui souhaitent développer l'attractivité touristique au travers de la randonnée.

Avec un club, vous pourrez également tester de nouvelles pratiques avec une licence fédérale adaptée :

Randonnées toutes distances - rando-santé ® - Endurance - Audax ® - Rando challenge - Marche Nordique : il vous sera aussi proposé (selon les clubs) des randonnées le temps d'un séjour dans une région à découvrir en toute sécurité hiver comme été : programme, itinéraire, patrimoine et logistique - hébergements et transports, assurances, avec une licence annuelle FFR. Soyez bien équipés avec les randonneurs sarthois et la FFR !

Pour trouver un club près de chez vous, connaître les destinations, les jours de rando, les animations, consultez la liste des clubs affiliés FFRandonnée sur notre site départemental :
sarthe.ffrandonnee.fr

Photos : © FFR et Annie Légal

Ne pas jeter sur la voie publique

Rando fiche®

FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Sarthe

PR®

Le tour du Mans

Entre patrimoine et nature

7h30
30,1km

Ce large tour du Mans part de la cathédrale Saint-Julien, rejoint Sargé-les-le-Mans par l'ancienne voie romaine du nord, puis Yvré-l'Evêque par les chemins creux, traverse l'Arche de la Nature, poumon vert de l'agglomération, déambule le long de l'Huisne jusqu'au Pont des Vendéens, vestige de la résistance Mancelle lors de l'insurrection vendéenne puis rejoint la Cité Plantagenêt par les bords de Sarthe.
À travers ce parcours très varié, urbain, rural et sylvestre, il présente la richesse de son patrimoine et de son environnement d'une communauté urbaine dynamique bâtie sur une histoire préservée au sein d'un cadre de vie de qualité.
Ce parcours peut aisément être scindé et est accessible grâce au réseau SETRAM.

BALISAGE
Le parcours suit le balisage blanc-rouge du GR®36 et de sa variante de contournement par Yvré-l'Evêque.

TRANSPORT
- Le Mans : le réseau de transports en commun (tramways et bus) est suffisamment dense entre la sortie de l'Arche de la Nature et la limite avec Sargé-les-le-Mans ;
- Sargé-les-le-Mans : ligne bus Setram 22 ;
- Yvré-l'Evêque : ligne bus Setram 23 ;
- Informations et horaires sur https : //www.setram.fr/.

PARKING
Parking gratuit sur le quai Louis Blanc, le long de la Sarthe, au bout de la muraille. Pour rejoindre le départ, monter à la cathédrale par l'escalier des Pans de Gonron.

- Office du Tourisme Le Mans Métropole : 16 rue de l'Étoile, 72000 Le Mans, 02 43 28 17 22, https : //www.lemans-tourisme.com/fr/ ou @tourisme.le.mans, officedetourisme@lemans-tourisme.com.
- Maison du Pilier Rouge : 41-43 Grande-Rue, 72000 Le Mans, 02 43 47 40 30.

Comité
- Comité départemental de la randonnée pédestre de la Sarthe : 02 52 19 21 35, sarthe@ffrandonnee.fr, www.sarthe.ffrandonnee.fr ou Facebook : FFRandonnée Sarthe.

Code de balisage GR®
FFRandonnée
- *Bonne direction*
- *Changement de direction*
- *Mauvaise direction*

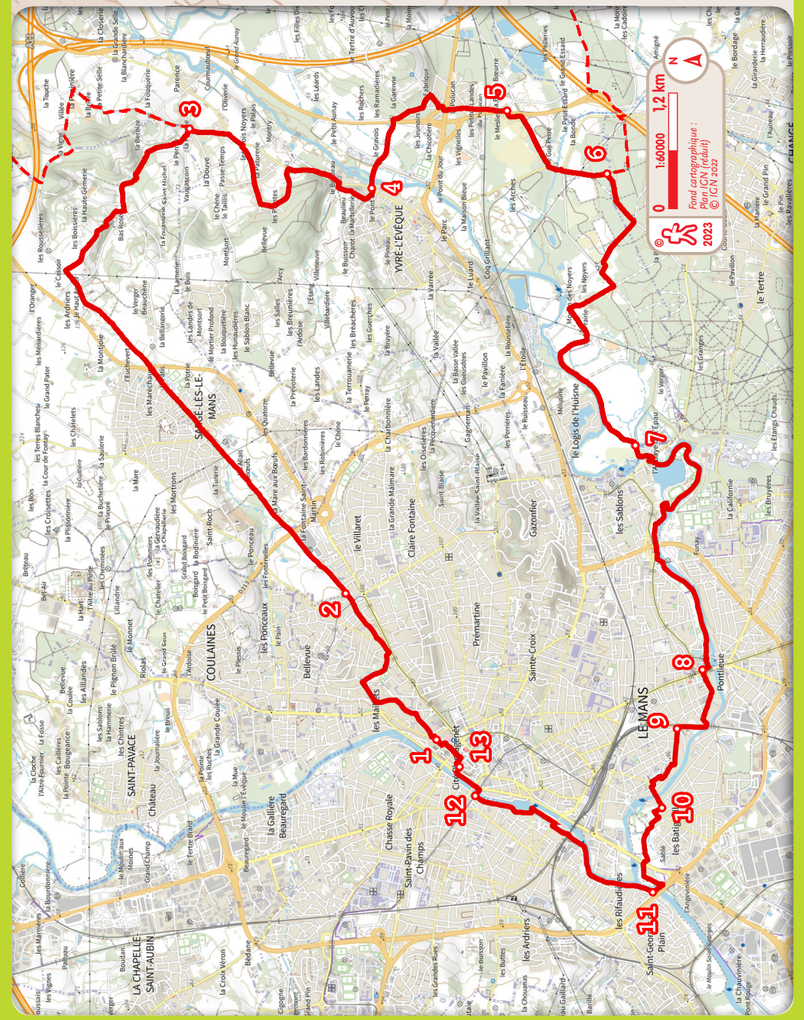
© marques déposées

À DÉCOUVRIR *EN CHEMIN*

- La Cité Plantagenêt : la richesse de la ville du Mans ne permet pas de décrire ici tous ses éléments exceptionnels : se référer aux documents disponibles auprès de la Maison du Pilier Rouge.
- La cathédrale Saint-Julien et sa pierre ;
- L'ancienne voie romaine de la Cité Plantagenêt à Evreux ;
- L'église Saint-Aubin de Sargé-les-le-Mans et sa pierre à bannir ;
- Les chemins creux ;
- Le Pont Romain de Yvré-l'Évêque ;
- Le monument d'Auvours ;
- L'Arche de la Nature et la Maison de la Prairie ;
- L'abbaye de l'Épau, fondée par la reine Bérengère de Navarre en 1229-1230 ;
- Les rives de l'Huisne, en campagne et en ville ;
- Le parc du gué de Maulny et sa galerie de street art ;
- Les bords de Sarthe et le port du Mans...

Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.
© FFrandonnée Sarthe 2023. Avec le soutien du Département.

PR® Le tour du Mans



FFRandonnée Sarthe
les chemins, une richesse partagée

1 De la place du Cardinal Grente, partir, au nord-est, dos à [👁 > la cathédrale Saint-Julien], rue du Château. Faire un gauche/droite pour remonter successivement les rues Lionel-Royer, de l'Abbaye Saint-Vincent, du Tertre Saint-Laurent et Banjan, à droite. Traverser le parc Banjan, à droite, jusqu'en haut, pour sortir rue de Sargé. La prendre à gauche puis continuer, tout droit, rue des Fontenelles pour arriver au château d'eau.

2 Continuer tout droit dans le [👁 > chemin des Fontenelles, ancienne voie romaine du Mans à Evreux]. Passer devant l'[👁 > église Saint-Aubin de Sargé, XIIe] puis traverser la D 301 aux Maréchaux. Passer devant le Haut-Ardrier et poursuivre jusqu'au Cassoir, tourner à droite sur le chemin du Château, et descendre le parcours boisé arrivant sur une petite route, la suivre à gauche pendant 80 m et enfiler le chemin creux en face pour arriver au carrefour de la Perche.
> Bifurcation entre le parcours principal du GR®36 qui arrive de la gauche et se poursuit vers le Mans par le chemin creux, et l'itinéraire de contournement en cas de crue par Yvré-l'Évêque [👁 > Commerces, camping].

3 Prendre à droite puis à gauche et rejoindre le carrefour des 3 Noyers sur la droite. Prendre le chemin en face, traverser une route et à la fin du hameau des Plantes, prendre à gauche le chemin boisé arrivant sur la D 91. La descendre à droite par le chemin protégé à droite de la route. Puis tourner à droite. À la [👁 > fontaine de Gérence], gravir le chemin sur la gauche et le redescendre en virant à droite dans le chemin creux pour aller franchir le [👁 > Pont dit des Romains] sur l'Huisne.

4 Franchir le Pont de Pierre sur l'Huisne. Continuer tout droit, passer le carrefour des Gravois et rester à gauche [👁 > Sur la berge gauche de la route, un séquoia centenaire de 6,50 m de circonférence] pour passer le pont sur la D 20bis. Au carrefour en T, emprunter la route à droite sur 330 m, puis à gauche à la seconde route pour atteindre le carrefour de la Fabrique [👁 > Monument d'Auvours à 300 m sur gauche]. Tourner à droite, traverser la D 314 au rond point, en le contournant par la droite, franchir la voie ferrée.

5 Après le Meslier, tourner à droite sous la D 20Bis pour rejoindre la D 92. La suivre à gauche, traverser le ruisseau du Gué Perray et prendre en face le chemin qui rentre dans le domaine de l'Arche de la Nature. Continuer tout droit sur 450 m.

6 Dans la pente, virer à droite sur le GR®36, en direction du Mans. rejoindre une allée plus large et poursuivre en biais à gauche. Avant les barrières, obliquer sur le premier chemin à droite jusqu'à la Futaie. Contourner le parking [👁 > Éolienne] par la droite et monter à gauche jusqu'au carrefour. Tourner à droite sur l'allée des Moulins.

Au carrefour [👁 > À droite, le Moulin des Noyers sur l'Huisne, toujours en activité], virer à gauche vers la Maison de la Prairie [👁 > Écomusée]. Après la ferme, partir à droite pour rejoindre et longer l'Huisne à gauche, puis le bras d'eau arrivant à l'enceinte de l'abbaye de l'Epau [👁 > À droite, Maison de l'Eau et des Énergies, aller-][👁 > retour d'1 km,][👁 > balisage bleu. À gauche, entrée de l'Abbaye de l'Epau, abbaye cistercienne de 1229].

7 Continuer au bord de l'eau et, en sortant de l'escalier métallique passant sous la D 152, prendre à droite sur 100 m puis à gauche. Longer la rivière à main gauche et poursuivre sur la digue (Si le portail est fermé, revenir en longeant le plan d'eau et rejoindre le parcours balisé au portail d'entrée de l'Île aux Sports). Suivre la rivière contournant l'Île aux Sports, sortir et, à gauche, longer la berge de l'Huisne sur 2 km pour arriver au [👁 > Pont des Vendéens, ruine historique sur la gauche]. Virer à droite pour rejoindre la station Tram Saint-Martin par la piste cyclable **(⚠ > Attention lors de traversées des 3 voies de tram)** [👁 > En face, l'église Saint-Martin de Pontlieue].

8 Avant le quai, traverser les voies de tram (⚠ **> Prudence)** et la rue par le passage protégé pour s'engager en face sous l'immeuble. Déboucher rue Louis Crétois et la suivre jusqu'au bout pour virer à gauche rue Bérard. Passer sous la voie ferrée et poursuivre sur le chemin de la Passerelle.

9 Prendre à gauche la seconde rue, rue des Charmes jusqu'au bout. Après le virage à droite, s'engager dans l'impasse Floréal et longer une barre d'immeuble. Faire un gauche/droite par le chemin piétonnier pour déboucher rue d'Arnage et la suivre à gauche sur 250 m, en traversant l'Huisne.

10 Virer à droite dans l'allée des Potagers. Traverser les jardins familiaux par la gauche pour rejoindre le Parc du Gué de Maulny. Poursuivre en face en obliquant légèrement sur la gauche pour parcourir [👁 > la galerie de street-art]. Au carrefour en T, passer sous le tunnel à droite. Au sortir du parc, prendre à droite la passerelle pour traverser la Sarthe.

11 Virer à droite sur la large allée [👁 > Nombreux panneaux d'interprétation sur la faune et la flore] pour remonter la rivière sur 1,4 km [👁 > À droite, l'écluse des Planches, à gauche, l'ancienne Manufacture des Tabacs avec sa monumentale fresque]. Au pont des Tabacs, faire un droite/gauche pour pénétrer dans [👁 > le Parc de l'Île aux Planches]. Au bout, faire un gauche/droite pour longer le [👁 > Port du Mans et sa capitainerie]. Poursuivre le long de la Sarthe.

12 Traverser sur le premier pont, le pont Gambetta, et virer à gauche le long du quai Louis Blanc [👁 > Panorama sur l'église Saint-Benoit, XIIe et XVe-XVIe, et la cité Plantagenêt au-dessus de sa muraille]. Faire 300 m [👁 > À gauche, le jardin des Tanneries avec sa guinguette et ses ruines] avant de traverser à droite la rue et la contre-allée pour gravir en face l'escalier de la Grande Poterne et pénétrer dans [👁 > la Cité Plantagenêt].

13 Prendre à gauche la rue de Vaux puis monter à droite la rue du Bouquet jusqu'à la Grande Rue. La Prendre à gauche, passer le square du Conservatoire et le square Jacques Dubois [👁 > Maison du Pilier Rouge à droite : Office du Tourisme, à gauche la vue plongeante sur la vallée de la Sarthe expliquant la position stratégique de la Cité Plantagenêt] et poursuivre en face jusqu'à la place Saint-Michel. Contourner la cathédrale par la gauche [👁 > Le long de la nef, la pierre Saint-Julien] pour rejoindre le point de départ.