

# La gazette de la randonnée

Saison 25 - Episode 2 -Avril 2025

## On en parle dans la presse !

Samedi 22 février 2025, le comité sarthois de la FFRandonnée tenait son Assemblée Générale, à Moncé-en-Belin (Sarthe).



## Interview du Président par Ouest-France :

### Quel était l'objet principal de votre assemblée générale au Val'Rhone ?

C'était l'occasion de faire les bilans financiers et d'activités pour nos 2100 licenciés et 30 clubs adhérents. Je rappelle que 70 % de nos licenciés sont des femmes. Elles élèvent le niveau de la moyenne d'âge des randonneurs. En Sarthe, elle est de 72 ans. Chaque année de nouvelles activités s'ajoute à la randonnée de loisirs. Je peux citer la rando santé, la rando douce, le longe-côte qui privilégie l'endurance, la marche nordique qui a trouvé son public, les bâtons dynamiques dont les équipements sont subventionnés... Et aussi le fast hiking [de la randonnée rapide, N.D.L.R]

### Quels sont les évènements principaux organisés par le comité ?

2024 a été une année exceptionnelle. La rando vers Paris, organisée dans le cadre des Jeux olympiques, a monopolisé 300 de nos licenciés. Traditionnellement, le Brevet sarthois de la randonnée a lieu le 11 novembre. En 2024, il s'est déroulé à La Bazoge. La participation a dépassé nos espérances : 1200 Sarthois, se sont présentés au départ des différentes disciplines.



La saison 2025 a redémarré le week-end dernier avec l'organisation de notre premier fast hiking. Les 30 clubs qui sont adhérents au comité organisent tout au long de l'année des rassemblements de randonneurs, dont le programme est en ligne sur le site du comité.

## Que se passe-t-il en ce qui concerne vos finances ?

Comme toutes les associations, nous sommes dans l'incertitude de la subvention 2025 du conseil départemental. En conséquence, nous avons fait voter une contribution financière de 1 € par licence pour compenser la perte d'une partie de cette subvention. Étant 2100 licenciés fin 2024, nous envisageons donc une recette compensatrice de 2100 €. Par ailleurs, le nouveau président fédéral, Frédéric Montoya, nous a confirmé qu'il n'y aura pas cette année d'augmentation au national du coût de la licence ce qui nous évitera la double peine. Je rappelle que notre budget est de 100 000 € et que nous avons deux salariés.

## L'article du Maine Libre :

**MONCÉ-EN-BELIN**

# Le comité départemental des randonneurs veut rajeunir ses rangs en se diversifiant

Le comité départemental des randonneurs pédestres était en assemblée générale au Val'Rhone, le samedi 22 février.

Jean-Jacques Bourgault, président depuis 3 ans, notait les effectifs : « Nous avons 30 clubs et 2 100 adhérents. La topologie de la rando en Sarthe, c'est 70 % de femmes et une moyenne d'âge de 70-75 ans ». Deux gros événements ont été organisés dans l'année : « On a eu, dans le cadre des JO, la grande randonnée vers Paris, avec des ambassadeurs qui ont traversé la Sarthe depuis Durtal, Jui-gné, et Neuchâtel par le GR 232. Tous les jours, un club était présent pour les accompagner. »

**Lancement d'une nouvelle discipline, le Fast Hiking**  
Il évoquait aussi le BSR, le Brevet sarthois de la randonnée : « Il a eu lieu à La Bazoge le 11 novembre avec 124 participants. C'est ouvert à tous, chacun va à son rythme, tout le monde doit s'y retrouver. »

La grande nouveauté est l'ouverture d'une section bâtons dynamiques : « C'est une délégation du Ministère des sports car les clubs n'ont pas de salariés mais uniquement des bénévoles. Seul le comité a des professionnels sur l'administratif, la cartographie et la gestion des baliseurs (70). Cela permet d'avoir des circuits de qualité ».

Le lancement d'une nouvelle discipline, le Fast Hiking, plus sportive que la randonnée classique, est un succès, savoure le président : « Il s'agit d'une compétition face à soi, la première a eu lieu le week-end dernier à Saint-Léonard et a réuni 100 participants, les premiers arrivés étaient des traileurs ».

**Du flou dans les financements**  
L'objectif est atteint : « On veut être créatifs, proposer autre chose pour attirer des jeunes et rajeunir nos rangs » et il s'en réjouit : « Du sang neuf arrive ». Un point sur les finances le tracasse : « Le prévisionnel de 2025 est dans l'incertitude de la décision du conseil départemental sur le montant de notre subvention, primordiale car cela sert en grande partie aux salaires. » Il a pris une décision : « Je vous propose de voter une contribution financière de 1 € par licence pour compenser la perte d'une partie de cette subvention ».

L'association, forte de 2 100 adhérents, a tenu son assemblée générale au Val'Rhone samedi 22 février.

PHOTO : LE MAINE LIBRE

Contact : 02 52 19 21 35  
ou sarthe@ffrandonnee.fr

---

## Le club de randonnées pédestres de Guécélard a accueilli son homologue de Sillé-le-Guillaume



Le club de randonnées pédestres de Guécélard a organisé, sous le soleil de La Bazoge le jeudi 20 Mars, une sortie rando en accueillant Sillé-le-Guillaume. Une cinquantaine de personnes étaient présentes.

Martine BOUTHIER et Jean-Marie JAMIN avaient préparé une rando de 10 km le matin pour découvrir les environs du plan d'eau et une seconde de 6 km l'après-midi. Dans une ambiance conviviale, les deux parcours ont été entrecoupés par un apéritif, agrémenté de cakes maison, offert par le club de Sillé. Pour le repas, chacun a apporté son pique-nique. Une présentation et une dégustation de pâtisseries maison préparées par les deux associations ont eu un grand succès.

Au retour de la randonnée de l'après-midi, l'association de Guécélard a offert le pétillant pour accompagner les dernières pâtisseries.

Une belle réussite que tous les participants souhaitent renouveler chaque année.



---

## Guécélard et sa Rand'Omelette

Le club de randonnées pédestres de Guécélard participe depuis 16 ans à toutes les éditions de la Rand'Omelette organisée par le Comité des Fêtes.



Le club de randonnées pédestres de Guécélard participe depuis 16 ans à toutes les éditions de la Rand'Omelette organisée par le Comité des Fêtes. Pour cette édition 2025 où une météo plus favorable que l'année dernière a permis dès 8h30 à des collègues d'associations de randonneurs et également aux familles (655 randonneurs pédestres) de se donner rendez-vous sur les nouveaux parcours de 8 et 14 km proposés principalement dans les sous-bois et chemins des environs.

Le midi, la salle des fêtes a été remplie par une majorité de randonneurs pour le traditionnel repas : omelette / frites.

Merci aux 30 bénévoles qui se sont investis pour la réussite de cette manifestation, et notamment pour le ravitaillement avec les sandwiches aux rillettes qui est toujours une réussite.

Merci également au comité des fêtes de Guécélard et à l'EC Changé pour leur aide.

L'équipe de baliseurs qui a préparé les nouveaux parcours :



---

## Les Croqs'Chemins à Saint-Malo

Joyeuse ambiance sur la côte d'Emeraude où 40 randonneurs(euses) Croqchemins ont fait le déplacement pour découvrir la région de Saint-Malo le 24 mai 2024.

Après un café réconfortant sur le lieu de rendez-vous, direction les remparts avec un aperçu du Fort de la Reine et du Grand Bé (où repose Chateaubriand).

Nous rejoignons Dinard (la douce) par la navette maritime ; retrouvons le GR 34 : 1 aller-retour entre la plage du Prieuré et la Pointe de la Jument près du barrage de la Rance qui nous a permis de découvrir Saint Servan et sa tour Solidor

Ensuite, pointe du Meinga, île Besnard (en réalité une presqu'île) où nous découvrons un ancien sémaphore ainsi que la plage du Chevret

Retour par la pointe des Grands Nez.

Enfin, pour rappeler que nous sommes en Bretagne, une crêpe, un verre de cidre et une petite ondée ont conclu ce périple.

**« La Bretagne, il fait beau plusieurs fois par jour ».**

Merci à tous pour leur entrain, leur bonne humeur qui ont touché les organisateurs.



---

### **Nouveautés Audax aux Tasse Cailloux Sarthois**

Belle réussite pour les Tasse-Cailloux Sarthois qui organisaient un Audax 50 km (2x25 km) en partenariat avec le club de randonnées des Chemins en Yvré que nous remercions chaleureusement, pour leur accueil et participation. 76 Audacieuses, Audacieux, ont affronté, défié et vaincu ces kilomètres.

Pour la première fois, une initiation sur 12,5 km a permis à une dizaine de « novices » marcheurs de se tester à l'exercice. Devant ce succès et à la demande de ces derniers, les Tasse-Cailloux reconduiront cette distance lors du prochain Audax de 25 km le samedi 24 mai.

**Nous vous attendons toujours plus nombreux pour partager ces moments de défi sur soi-même, de plaisir, de bonheur, de bien-être.**

**Retenez le 24 mai 2025 à La Chapelle-Saint-Aubin.**

Depuis le 3 avril, entraînement marche Audax hebdomadaire le jeudi à 18 h 15, quai Louis Blanc au Mans, durée 2 heures. Venez vous initier.

Vous trouverez, les informations pratiques sur notre site ou sur Facebook et Instagram :

Mail : [tasse.cailloux72@gmail.com](mailto:tasse.cailloux72@gmail.com) ou [tcs72audax@gmail.com](mailto:tcs72audax@gmail.com)

Site : <https://sites.google.com/view/lestassecaillouxсарthois>

Facebook – Instagram : les Tasse-Cailloux Sarthois



**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
**Sarthe**



Crédit  Mutuel

**COMPO**<sup>72</sup>  
IMPRIMERIE OFFSET & NUMÉRIQUE

 **helloasso**







GROUPE **vyv**



Hey les randonneurs ! La Gazette n° 5 est sortie ! Découvrez toutes les dernières news de nos clubs de rando en Sarthe. Restez à l'affût des prochains événements et des aventures prévues. On vous attend nombreux pour partager des moments inoubliables ensemble !

[Voir la version en ligne](#)

Cet email a été envoyé à @, [cliquez ici](#) pour vous désabonner.