

La gazette de la randonnée

Le magazine des associations du CDRP 72

Saison 24 - Episode 3 - Octobre 2024



Le mot du président

Chers.es amis.es

Le 22 novembre aura lieu l'AG électorale afin d'élire les nouveaux membres du comité directeur fédéral de notre fédération.

Dans le cadre de la loi de démocratisation du sport, les clubs vont pouvoir directement agir sur cette élection puisque les licenciés représenteront 50 % des voix.

Votre club désignera à cet effet des porteurs de voix qui seront proportionnels au nombre de licenciés de votre club.

Les listes seront divulguées fin octobre vous permettant de connaître les candidats à l'aide de leurs professions de foi.

Nos votes sont essentiels car ils détermineront la politique et les orientations de notre fédération pour les 4 années à venir.

Comme dans toute élection, voter est un acte essentiel et de responsabilité pour peser sur les futurs choix qui seront faits.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements. Jean-Jacques Bougault - sarthe.president@ffrandonnee.fr

Agenda

lundi 11 novembre : Brevet Sarthois de la Randonnée (BSR) à la Bazoge.

samedi 7 décembre : réunion des Présidents.es, à la maison des sports au Mans.

samedi 25 janvier 2025 : réunion des baliseurs GR®, à Neuville/Sarthe.

samedi 22 février 2025 : AG du CDRP FFRandonnée Sarthe à Moncé-en-Belin.

samedi 15 février 2025 : 1er open Fast Hacking hors zone montagne à Saint-Léonard-des-Bois.



Zoom sur...

Les chemins ruraux en péril...

Il en va des chemins ruraux comme des haies. Ils ont peu à peu disparu des campagnes françaises. Les travaux préparatoires de la loi de reconquête de la biodiversité de 2016 avaient établi précisément qu'environ 250 000 kilomètres de ces chemins avaient disparu, en France, sans bruit ni indignation publique...

Parmi les quelque 750 000 kilomètres de chemins ruraux que compte la France, des milliers disparaissent chaque année. Depuis 2004, 17 % du linéaire des chemins ruraux ont disparu : 2 % sont fermés naturellement, 15 % ont été entravés volontairement.

Si le remembrement a considérablement appauvri nos paysages et la biodiversité, ce n'est pas le seul facteur à l'origine de la disparition des haies et des chemins ruraux.

La cause principale ? Leur appropriation par certains riverains, notamment des agriculteurs qui les mettent en culture, entravent ainsi la circulation du public et bénéficient ensuite d'une prescription acquisitive. En d'autres termes, ils en deviennent propriétaires passé un délai de trente ans, voire de dix ans si la prise de possession a été faite de bonne foi. Les chemins ruraux font, en effet, partie du domaine privé des communes et, de ce fait, ne bénéficient pas de l'inaliénabilité et de l'imprescriptibilité des voies appartenant au domaine public.

Je vous laisse y réfléchir.
Michel CHAPIN

...mais des GR mieux balisés !

La commission sentier a organisé des journées d'entretien du balisage sur le GR® 365 pour la GRvP ainsi que la pose de poteaux sur les GR® 365 et 36 pour améliorer le guidage du randonneur ainsi qu'une redynamisation des GR® 22 et 35 par la pose de poteaux avec lames directionnelles et de jalons, financés en partie par les Dons de la Fédération.

GR®365

Une 1ère journée a eu lieu le jeudi 11 avril. Elle a permis la reprise du balisage des tronçons 2-3 et 5 pour préparer la GRvP avec la participation de Jean-François Luchez, Michel Chapin, Maurice Bobet, Jean-Yves Fauveau, Jacky Dutier, Alain Blossier, Marie-Claire Julienne, Michel Bouvet, Pierrick Robillard

Une deuxième journée s'est déroulée le vendredi 21 juin sur les tronçons 2-3 pour la pose de 5 poteaux et du débroussaillage avec la participation de Jean-François Luchez, Michel Chapin, Maurice Bobet, Jean-Yves Fauveau, Michel Bouvet, Pierrick Robillard.

GR®36

Une journée (31 juillet) sur le tronçon 2 avec la pose de 4 poteaux par Joël Julien et Pierrick Robillard.

GR®22 redynamisations avec la pose de 6 jalons et poteaux avec lames

Une journée (26 juillet) avec la participation de Jacques Le Sergent, Gérard Rousseau, Francis Gandon, Pierrick Robillard. Une nouvelle journée est programmée pour finaliser 2 jalons.

GR®35 redynamisations avec la pose de 19 jalons et poteaux avec lames

1ère journée (7 août) avec la participation de Michel Bouvet, Manuel Zapata, Pierrick Robillard.

2ème journée (10 septembre) avec la participation d'Edgar Bourguigneau, Patrick Liger, Chantal Jousseau, Manuel Zapata, Michel Bouvet, Pierrick Robillard.

Une nouvelle journée reste à programmer pour finaliser 3 jalons.

[Voir l'album photo de ces journées](#)

L'actu des clubs

Des olympiades à la JS d'Allonnes...



L'ensemble des sections de la JSA ont donné rendez-vous aux sportifs allonnais au stade Georges Garnier le 1er juin 2024 pour découvrir des sports différents de leur pratiques habituelles. Le public s'est vu remettre un bulletin d'inscription pour un défi sportif et culturel pour se rapprocher des sections participantes installées autour du stade.

Parmi les 18 sections proposant 25 activités, la section fédérée de Marche Nordique et Randonnée pédestre a pu faire découvrir le BungyPump (marche Dynamique) sur un parcours balisé de 900 mètres. Après une courte description de cette nouvelle marche et du système de balisage fédéral, le public a testé ces nouveaux bâtons équipés de système de pompe qui permet un travail de renforcement musculaire de la partie haute du corps tout en soulageant les articulations. Après vérification d'une bonne compréhension par 3 questions, chaque participant s'est vu remettre, en cadeau, un sac ficelle avec, à l'intérieur, un goûter.

Découverte du BungyPump chez les randonneurs du Maine



Les Randonneurs du Maine organisaient vendredi 24 mai 2024 une journée festive pour tous ses adhérents. Cette journée, qui se terminait par un repas à l'Arche de la Nature, a été l'occasion de présenter aux randonneurs présents le BungyPump.

Christine Limal, référente nationale Marche avec bâtons dynamiques BungyPump, les a rejoints en fin de journée à l'Estaminet. Après une présentation théorique de ce qu'est la marche avec bâtons dynamiques, bien à l'abri de la pluie dans la grange, ceux qui le souhaitaient ont pu profiter d'un petit rayon de soleil pour passer à la pratique et s'essayer à cette nouvelle activité physique, sport santé par excellence.

La facilité de la technique de marche et l'aspect ludique, mais sportif, de cette activité innovante, ont été fort appréciés !

Un grand merci aux organisateurs de cette journée qui ont réservé un excellent accueil à Christine.

L'ARC dans le golfe du Morbihan

Pour sa sortie annuelle de trois jours, l'ARC Randonnée de La Chapelle Saint-Aubin avait choisi le golfe du Morbihan comme destination pour 2024. Entre le 8 et le 10 avril 2024, 53 marcheurs de l'association se sont rendus en car à La Pierre Bleue, lieu du séjour, à Saint-Gildas de Rhuys.

Le premier jour, une randonnée de 18 km était proposée entre le très beau château de Suscinio, propriété du Conseil Départemental du Morbihan, et le centre de vacances de La Pierre Bleue. Le lendemain, direction l'île d'Arz, pour un tour de l'île de 17 km, suivi par la visite de la ville de Vannes. Enfin, c'est par le tour de la presqu'île d'Arzon via les chemins côtiers, soit 18 km entre Kerners et le port du Crouesty, que s'est terminé le séjour.

Les randonneurs étaient répartis en deux groupes : celui des "gros mollets" qui a parcouru la totalité des itinéraires initialement programmés, enfin presque car certaines parties inondées ou impraticables ont dû être contournées ou supprimées en raison des grandes marées et/ou des pluies abondantes des dernières semaines, et celui des "petits mollets" pour des parcours raccourcis.

L'essentiel était que tous les membres du club, bons et moins bons marcheurs, soient satisfaits de leur séjour.

Malgré des conditions atmosphériques pas toujours très clémentes, cette sortie n'a pas dérogé à ses antécédentes. La joie et la bonne humeur ont toujours régné durant ces trois jours, même s'il a fallu à plusieurs reprises déployer capes ou k-ways. Les qualités d'hébergement du centre de vacances de La Pierre Bleue ont aussi été très appréciées par les randonneurs, ainsi que la soirée "fruits de mer" du mardi soir.



Rendez-vous est donné à l'année prochaine pour une nouvelle destination.

3ème édition d'une belle rando caritative à Mayet



En 2022 Rand'Aune et Loir a choisi d'organiser les 24h de Mayet en s'associant à une oeuvre caritative.

Ce fut le cas à nouveau cette année : en demandant aux marcheurs d'être autonomes avec leur ravitaillement, sans frais d'inscription, notre club diminuait les frais d'organisation. Il était donc possible de solliciter les participants pour un don caritatif.

Comme nous connaissons des associations locales qui ont des besoins pour améliorer la vie des plus fragiles, nous nous sommes rapprochés du Rotary Club de Mayet pour garantir la collecte et la redistribution des dons.

Un groupe de cinq personnes s'est attelé à l'organisation de cette manifestation au rythme d'une réunion par semaine pendant six mois puis rejoint par une vingtaine de bénévoles ainsi que le Rotary et la mairie de Mayet.

Écrire le règlement, définir les 9 circuits de 5 à 25 kms pour tous les profils de marcheurs plus ou moins rapides en fonction des distances. Rédiger l'affiche, communiquer sur les réseaux sociaux, la presse et les radios locales puis écrire les consignes de chaque poste comme l'accueil, les inscriptions, le Rotary pour les dons, pilotes, serres-file, etc.

Le jour J arrive, à 11h les bénévoles sont prêts, Les premiers marcheurs se mettent en route avec le sourire. Le dimanche à 11h les derniers marcheurs finissent leur boucle, l'ambiance est chaleureuse et conviviale. Nous terminons ces 24 h de marche autour du pot de l'amitié.

Nous remercions les bénévoles de Rand'Aune-et-Loir qui donnent sans compter leur temps et leur énergie ainsi que le Rotary et la mairie de Mayet.

Il faut noter que sans la part active des bénévoles, nous ne pourrions pas réaliser ces manifestation. Bravo à toutes et tous.

Bilan des 24h de Mayet

En 2022 un don de 700€ a été remis à une famille d'Ukraine de Mayet.

En 2023 un don de 800€ a été remis à l'Arche de la Ruisselée (arche-laruisselée.org).

En 2024 un don de 1200€ a été remis à la section handfauteuil de l'US Ecommoy.

L'équipe a déjà commencé à réfléchir et à préparer l'édition 2025 qui aura lieu du 31 août au 1er septembre. Le choix de l'association bénéficiaire est fait.

Nous aimerions attirer les randonneurs aguerris pour les grands parcours.

Et pourquoi pas des groupes de randonneurs qui pourraient faire, en fonction de leurs capacités, plusieurs boucles sur ces 24h.

Rappelons que nous sommes à proximité du camping municipal avec de belles capacités d'hébergements.

Les idées sont les bienvenues.

On compte sur vous l'année prochaine !

Une belle année d'activités pour le RandoClub Ludois !



La troisième saison du RandoClub Ludois a été marquée par l'organisation d'un séjour de 4 jours de randonnées en Vendée.

Trois adhérents avaient suivi la formation "Correspondant tourisme" organisée par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre CDRP72. Ils ont mis en pratique leurs nouveaux savoirs au cours de ce séjour permettant à une vingtaine d'adhérents de découvrir le Marais Breton à Bouin, Notre Dame de Monts, le passage du Gois, l'île de Noirmoutier et le sentier côtier de Pornic. Des activités comme la visite de l'Huitrière, l'initiation au Longe Côte et une séance de Marche Nordique étaient également proposées.

Pour cette rentrée 2024-2025, le club propose toujours :

- les randonnées du jeudi après-midi à partir de 14h dans un rayon de 20km autour du Lude,
- les séances de Marche Nordique du mardi et samedi de 9h30 à 11h30,
- le Rando-Marche Nordique Santé du mardi de 14h à 16h.
- et, une nouveauté, le Bungee Pump le lundi à 18h (marche sportive et fitness avec bâtons rétractables de force variable).

Compte-tenu du succès de sa première édition, le club prévoit d'organiser un nouveau séjour Randonnée.

Le 28 septembre 2024, tous les adhérents se sont retrouvés accompagnés des familles et amis lors de la "Ludoromaine 2024": randonnées de 9, 15 et 25 km et Passeport du Marcheur Nordique Sarthois (11 km) suivis d'un repas festif !

Sophie Lyon

Pour tous renseignements : téléphone : 06 84 28 33 66 - Email : randoclubludois@gmail.com

Site Internet : <http://randoclubludois.wordpress.com>

Promenade Nature : un beau programme de sorties

Du 9 au 11 juin 2023, 45 randonneurs du club Sablésien ont arpenté le GR préféré des français en Suisse normande : 2 jours de randonnée et visite d'une distillerie à Clécy.

Du 3 au 9 septembre 2023, 20 randonneurs ont participé à la semaine de randonnée montagne.



En 2024, nous étions au Pays du Mont Blanc pour 5 jours de randonnée, le quatrième jour nous avons été guidés par Brigitte Scotton, Présidente du comité de Haute Savoie.

Les 23 et 24 septembre 2024, 25 participants ont pris part à la randonnée Patrimoine : le samedi, visite du château de Cheverny et de l'exposition Moulinsart et le dimanche, visite du château de Blois avec le "son et lumière".

Les arrivées... et les départs

Bienvenue à Christelle

Christelle Rohée vient de rejoindre l'équipe du Comité Départemental de la Sarthe, en remplacement d'Annie Léger, qui a fait valoir ses droits à la retraite.

Christelle est comptable de formation : employée à temps partiel, elle est accompagnée à ses débuts par Annie pour mieux connaître les différents aspects de son emploi.

Christelle sera au bureau du comité chaque semaine, les lundi et jeudi de 9h à 12h de 13h à 16h.



Ce n'est qu'un au revoir Monique !

Que dire de Monique, la mémoire du Comité Départemental dit-on ! Mais c'est vrai puisque Monique est présente depuis 1996.

Elle s'est investie en tant que secrétaire bénévole et a participé à l'organisation de nombreuses manifestations : Assemblées Générales, BSR, etc...

C'est avec un petit pincement au cœur qu'elle nous a quitté mais nous la reverrons.

Un nouveau site internet pour la FFRandonnée Sarthe



La Fédération Française de Randonnée Pédestre s'engage résolument vers la modernisation de ses outils de communication. Après la création d'un nouveau site fédéral, ce sont les comités régionaux et départementaux qui vont mettre à jour progressivement leurs sites web avec un outil moderne pour diffuser de manière plus conviviale des informations toujours plus nombreuses.

Vous pourrez retrouver sur ce nouveau site les anciennes rubriques comme la carte des circuits GR® et PR® validés par la FFRandonnée Sarthe, mais également de nouvelles pages avec des conseils, pour les pratiquants comme pour les associations, plus d'informations transmises par les associations sur les événements à venir.

Ce site se devra d'être vivant pour apporter des informations actualisées. Pour cela, il requiert la participation des licenciés comme des associations qui pourront trouver là un nouvel outil d'information et de promotion de leurs activités.

Le travail très complet de Patrice, administrateur au comité, a permis de respecter largement les échéances prévues par la FFR. Mais tous les comités n'en sont pas encore là : il faudra donc attendre encore un peu pour que le nouveau site fédéral soit opérationnel.

Vous pourrez adresser vos propositions d'informations à sarthe.marando@ffrandonnee.fr
Patrice EMERIT / Contact Edition Publiweb / Référent MaRando.



Nos partenaires :

